

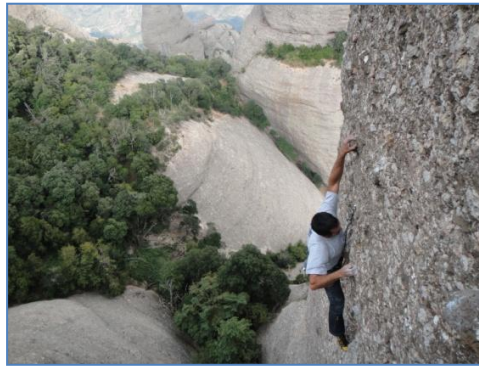
Curso de escalada deportiva

Nivel principiante: material, técnica, escalada en polea, chapaje, montaje y desmontaje de vías, escalada de primero, interpretación de escalas y reseñas.

Requisitos: material personal (budrier, casco, pies de gato, magnesio)

Nivel avanzado: fundamentos en la escalada de primero, técnicas corporales específicas (chimenea, dülfers, diedro, techo), taller de caídas, nudos especiales, cuidados del material.

Requisitos: material personal, cintas exprés, cuerda, aparato autobloqueador, 2 mosquetones de seguridad i tener consolidados los contenidos del primer nivel.



Curso de escalada tradicional

Nivel principiante: autoaseguramiento (friends, empotradores, tricams, puentes de roca), organización y selección del material, montaje de reuniones.

Requisitos: material personal, boga de anclaje, reunión (4 mosquetones de seguridad + cordino de 6mm i 5m), cordinos varios, cuerdas dobles, sacaempotradores, y tener consolidadas las maniobras básicas de la escalada deportiva.

Nivel avanzado: triangulación y combinación de seguros móviles, trabajo con doble cuerda, tradicional de dificultad, nociones de autorescate.

Requisitos: material nivel principiante, material autoprotección (friends, empotradores, tricams, cordinos variados) i tener consolidados los contenidos del primer nivel.



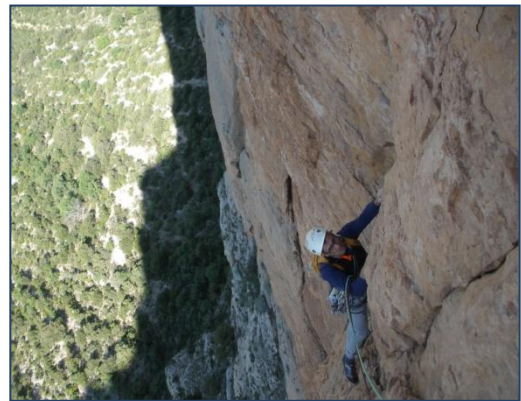
Curso de escalada en pared

Nivel principiante: material necesario, montaje de reuniones, como evitar el factor 2, el recurso de la escalada artificial, colocación de pitones, rápel.

Requisitos: material personal, de tradicional (nivel avanzado), de artificial (martillo, pitones, estribos, ganchos) i tener consolidadas las maniobras básicas de escalada deportiva.

Nivel avanzado: recursos en pared, perfeccionamiento de la escalada artificial, técnicas de abandono i nociones de autorescate.

Requisitos: material personal, de tradicional (nivel avanzado), de artificial (martillo, pitones, estribos, ganchos, falcas) i tener consolidados los contenidos del primer nivel.



Curso de progresión en crestas

Nivel único: aseguramiento con técnicas corporales, trabajo en Corto y en Potencia, recursos naturales, nudos y maniobras específicas.

Requisitos: material personal, cuerda de 40m, aparato autobloqueador, material de autoprotección, budrier, casco, 3 mosquetones de seguridad, cintas tipo Dyneema.



Curso de seguridad y autorescate en pared

Nivel principiante: asistencia sanitaria inmediata, seguridad en la escalada, subir al compañero hasta la reunión, versatilidad del aparato autobloqueador, abandono ante una emergencia.

Requisitos: material personal i de pared.

Nivel avanzado: asistencia sanitaria de nivel 2 y descenso del compañero inconsciente.

Requisitos: material personal i de pared, tener consolidados los contenidos del primer nivel.



Todos los cursos tienen una duración de 2 jornadas de 8 horas cada una.

Precio: 99€/persona. 3pax mínimo – 6pax máximo

El precio del curso incluye el Seguro de Responsabilidad Civil Profesional, el Seguro Obligatorio de Accidentes, un técnico especialista titulado y el material adicional específico de cada curso. No incluye el material obligatorio de los asistentes.

Contacto:

guilleshan@gmail.com

www.guillecuadrado.com

☎: 636 34 27 72